



## Zásady ochrany osobních údajů

Ochrana Vašich osobních dat v souladu s GDPR (EU) 2016/679

<b>Správce údajů</b>	Bc. Barbora Hofmannová
<b>IČO</b>	14198924
<b>Sídlo</b>	Tetčická 124, 664 41 Omice
<b>E-mail</b>	barbora@barufit.cz
<b>Telefon</b>	+420 739 061 650
<b>Web</b>	barufit.cz
<b>Platnost od</b>	15. 5. 2026

---

Tento dokument byl sestaven v souladu s Nařízením EU 2016/679 (GDPR) a zákonem č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů.

Dokument nelze považovat za právní poradenství. Doporučujeme pravidelnou aktualizaci dle aktuální legislativy.

## Obsah dokumentu

1. Totožnost a kontaktní údaje správce

---

2. Jaké osobní údaje zpracováváme

---

3. Účely a právní základy zpracování

---

4. Příjemci osobních údajů

---

5. Doba uchovávání osobních údajů

---

6. Předávání osobních údajů do třetích zemí

---

7. Cookies a analytické nástroje

---

8. Vaše práva jako subjektu údajů

---

9. Zabezpečení osobních údajů

---

10. Zpracování citlivých (zdravotních) údajů

---

11. Kontakt na dozorový orgán

---

12. Změny těchto zásad

---

## 1. Totožnost a kontaktní údaje správce

Správce Vašich osobních údajů ve smyslu čl. 4 odst. 7 Nařízení EU 2016/679 (dále jen „GDPR“) je:

<b>Jméno a příjmení</b>	Bc. Barbora Hofmannová
<b>IČO</b>	14198924
<b>Sídlo</b>	Tetčická 124, 664 41 Omice
<b>E-mail</b>	barbora@barufit.cz
<b>Telefon</b>	+420 739 061 650
<b>Webové stránky</b>	<a href="https://barufit.cz">https://barufit.cz</a>

Správce nepřijal pověření pro ochranu osobních údajů (DPO), neboť tato povinnost nevyplývá z GDPR pro subjekty jeho velikosti a rozsahu zpracování. V záležitostech ochrany osobních údajů se prosím obračejte přímo na e-mail výše.

## 2. Jaké osobní údaje zpracováváme

### 2.1 Identifikační a kontaktní údaje

- Jméno a příjmení
- E-mailová adresa
- Telefonní číslo

### 2.2 Zdravotní a fyziologické údaje

V rámci poskytování služeb fyziofitness trenérky a porodní asistentky zpracováváme se Vaším výslovným souhlasem:

- Zdravotní anamnéza (stav pohybového aparátu, prodělané operace, zranění)
- Tělesné parametry (výška, váha, tělesná kompozice)
- Informace o těhotenství, porodu a poporodním období
- Výsledky diagnostiky pánevního dna
- Pohybové schopnosti a kondice
- Výživové návyky a suplementace

### 2.3 Technické a provozní údaje (web)

- IP adresa a typ prohlížeče (technické účely)
- Statistiky návštěvnosti webu (Google Analytics – pouze s Vaším souhlasem)

- Soubory cookies (viz sekce 7)

## **2.4 Komunikační údaje**

- Obsah zpráv zaslaných e-mailem, přes WhatsApp nebo kontaktní formulář
- Historie komunikace pro zajištění kontinuity péče

### 3. Účely a právní základy zpracování

Účel zpracování	Právní základ	Doba uchovávání
Poskytování fitness a fyzioterapeutických služeb	Plnění smlouvy (čl. 6 odst. 1 písm. b) GDPR)	Po dobu trvání smluvního vztahu + 3 roky
Zpracování zdravotních údajů klientů	Výslovný souhlas subjektu údajů (čl. 9 odst. 2 písm. a) GDPR)	Dle souhlasu, max. 5 let od poslední aktivity
Vedení účetních a daňových dokladů	Plnění právní povinnosti (čl. 6 odst. 1 písm. c) GDPR)	Zákonná lhůta - 5 let dle zákona o účetnictví
Provoz webových stránek a analytika	Oprávněný zájem / souhlas se cookies (čl. 6 odst. 1 písm. f) GDPR)	Dle nastavení cookies, max. 24 měsíců
Rezervační systém a správa termínů	Plnění smlouvy (čl. 6 odst. 1 písm. b) GDPR)	12 měsíců od poslední aktivity
Zasílání obchodních sdělení	Souhlas (čl. 6 odst. 1 písm. a) GDPR)	Do odvolání souhlasu

### 4. Příjemci osobních údajů

Vaše osobní údaje jsou přísně důvěrné. Neprodáváme, nepronajímáme ani nesdílíme je s třetími stranami pro marketingové účely. Příjemci mohou být pouze:

Příjemce	Účel	Stát / poznámka
Účetní a daňový poradce	Zpracování daňové a účetní agendy	ČR
Google LLC	Google Analytics (pouze se souhlasem cookies), Google Workspace	USA (Standard Contractual Clauses)
Provozovatel rezervačního systému	Správa termínů a rezervací klientů	Dle volby systému
HeroHero s.r.o.	Platforma pro online cvičební videa	EU
Orgány veřejné moci	Plnění zákonné povinnosti (např. finanční úřad)	ČR

## 5. Doba uchovávání osobních údajů

Osobní údaje uchováváme pouze po dobu nezbytně nutnou pro naplnění účelu zpracování nebo po dobu stanovenou právními předpisy:

- **Záznamy z tréninků a zdravotní anamnéza:** po dobu trvání spolupráce + 3 roky (promlčecí lhůta dle NOZ)
- **Zdravotní dokumentace (porodní asistence):** min. 10 let dle zákona o zdravotních službách č. 372/2011 Sb.
- **Účetní doklady a faktury:** 5 let dle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví
- **Daňová dokumentace:** 10 let dle zákona č. 280/2009 Sb., daňový řád
- **E-mailová komunikace:** 3 roky od poslední aktivity
- **Analytická data (web):** max. 26 měsíců (nastavení Google Analytics)
- **Souhlas se zpracováním:** po dobu platnosti souhlasu + 1 rok jako důkaz

Po uplynutí doby uchovávání jsou data bezpečně smazána nebo anonymizována. Anonymizovaná data (bez možnosti identifikace) mohou být uchovávána po neomezenou dobu pro statistické účely.

## 6. Předávání osobních údajů do třetích zemí

Některé nástroje, které využíváme (zejména Google Analytics), mohou přenášet data do zemí mimo Evropský hospodářský prostor (EHP), konkrétně do USA.

Tato předání probíhají na základě:

- Standardních smluvních doložek (SCC) schválených Evropskou komisí
- Rámce EU-USA Data Privacy Framework (platný od července 2023)

Data jsou přenášena pouze s Vaším souhlasem se soubory cookies. Odmítnutím cookies zamezíte přenosu analytických dat do třetích zemí.

## 7. Cookies a analytické nástroje

### 7.1 Co jsou cookies

Cookies jsou malé textové soubory ukládané do Vašeho zařízení při návštěvě webu. Slouží k zapamatování Vašich preferencí a analýze chování návštěvníků.

### 7.2 Typy cookies na barufit.cz

Typ	Název	Účel	Platnost	Souhlas
Nezbytné	barufit_cookie_consent	Pamatuje Vaši volbu ohledně cookies	12 měsíců	Ne - nutné pro provoz
Analytické	_ga, _ga_*	Google Analytics - statistiky návštěvnosti	Až 24 měsíců	Ano - vyžadováno

### 7.3 Správa cookies

Analytické cookies spouštíme pouze po Vašem souhlasu prostřednictvím cookie lišty na webu. Souhlas lze kdykoliv odvolat vymazáním cookies ve Vašem prohlížeči. Odmítnutím analytických cookies není omezena funkčnost webu.

Google Analytics je nakonfigurováno s Consent Mode v2 - dokud neudělíte souhlas, žádná analytická data nejsou odesílána.

## 8. Vaše práva jako subjektu údajů

Jako subjekt osobních údajů máte dle GDPR tato práva, která můžete uplatnit bezplatně na e-mailu [barbora@barufit.cz](mailto:barbora@barufit.cz):

<b>Právo na přístup (čl. 15)</b>	Máte právo získat informaci, zda jsou Vaše osobní údaje zpracovávány, a pokud ano, požádat o jejich kopii.
<b>Právo na opravu (čl. 16)</b>	Pokud jsou Vaše údaje nepřesné nebo neúplné, máte právo požádat o jejich opravu.
<b>Právo na výmaz - „být zapomenut“ (čl. 17)</b>	Máte právo požádat o výmaz svých údajů, pokud pominul účel zpracování, odvolali jste souhlas nebo jsou zpracovávány protiprávně. Toto právo se neuplatní, pokud nám povinnost uchování ukládá zákon (např. účetní doklady).
<b>Právo na omezení zpracování (čl. 18)</b>	Máte právo požadovat omezení zpracování Vašich údajů v zákonem stanovených případech (např. po dobu šetření námitek).
<b>Právo na přenositelnost (čl. 20)</b>	Máte právo obdržet Vaše údaje ve strukturovaném, strojově čitelném formátu a předat je jinému správci.
<b>Právo vznést námitku (čl. 21)</b>	Máte právo vznést námitku proti zpracování na základě oprávněného zájmu. Zpracování zastavíme, pokud neprokážeme závažné oprávněné důvody.
<b>Právo odvolat souhlas (čl. 7 odst. 3)</b>	Souhlas se zpracováním (vč. zdravotních údajů nebo cookies) lze kdykoliv odvolat bez uvedení důvodu. Odvolání souhlasu nemá vliv na zákonnost zpracování provedeného před odvoláním.
<b>Právo nebýt předmětem automatizovaného rozhodování (čl. 22)</b>	Neprovádíme automatizované rozhodování ani profilování s právními nebo obdobně závažnými účinky.

Na Vaši žádost odpovíme bez zbytečného odkladu, nejpozději do **1 měsíce** od obdržení (v odůvodněných případech lze lhůtu prodloužit o další 2 měsíce, o čemž Vás budeme informovat).

## 9. Zabezpečení osobních údajů

Přijímáme přiměřená technická a organizační opatření k ochraně Vašich osobních údajů před neoprávněným přístupem, ztrátou nebo zničením:

- Šifrované přenosy dat (HTTPS/TLS) na webových stránkách
- Přístup k osobním datům je omezen pouze na osoby, které je nezbytně potřebují
- Pravidelná záloha dat
- Používáme důvěryhodné cloudové služby s certifikací ISO/IEC 27001 (Google Workspace)
- Zdravotní dokumentace je uchovávána odděleně s vyšší úrovní zabezpečení

V případě zjištění porušení zabezpečení osobních údajů, které by mohlo mít za následek vysoké riziko pro Vaše práva a svobody, Vás o tom bez zbytečného odkladu informujeme.

## 10. Zpracování citlivých (zdravotních) údajů

Zdravotní údaje patří dle čl. 9 GDPR mezi **zvláštní kategorie osobních údajů** (citlivé údaje), které požívají zvýšené ochrany. Správce je oprávněn je zpracovávat výhradně:

- Na základě Vašeho **výslovného souhlasu** (čl. 9 odst. 2 písm. a) GDPR)
- Za účelem **preventivní nebo pracovní medicíny, medicínské diagnostiky, poskytování zdravotní nebo sociální péče** (čl. 9 odst. 2 písm. h) GDPR) – v rozsahu činnosti porodní asistentky

Souhlas se zpracováním zdravotních údajů je vždy oddělen od ostatních souhlasů a je dobrovolný. Odmítnutí souhlasu může omezit rozsah poskytnutých služeb (zejm. diagnostiku pánevního dna, tvorbu individuálního plánu pro těhotné apod.).

**⚠️ Upozornění:** Správce neposkytuje zdravotní péči ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb. v rozsahu, který by vyžadoval registraci zdravotnického zařízení. Činnost porodní asistentky je vykonávána v souladu s oprávněním k výkonu povolání dle zákona č. 96/2004 Sb.

## 11. Kontakt na dozorový orgán

Máte právo podat stížnost u dozorového úřadu pro ochranu osobních údajů, pokud se domníváte, že zpracování Vašich osobních údajů je v rozporu s GDPR nebo platnou legislativou:

<b>Název</b>	Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ)
<b>Adresa</b>	Pplk. Sochora 27, 170 00 Praha 7
<b>Telefon</b>	+420 234 665 111
<b>E-mail</b>	posta@uouu.cz
<b>Web</b>	<a href="https://www.uouu.cz">https://www.uouu.cz</a>
<b>Datová schránka</b>	qkbaa2n

Doporučujeme nejprve kontaktovat nás přímo – většinu záležitostí lze vyřešit rychle a bez formálního podání stížnosti.

## 12. Změny těchto zásad

Tyto zásady ochrany osobních údajů mohou být průběžně aktualizovány v souladu se změnami legislativy, rozhodnutími dozorových orgánů nebo rozvojem našich služeb.

O podstatných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím webových stránek [barufit.cz](http://barufit.cz) nebo e-mailem, pokud s námi máte aktivní vztah. Datum aktuálního znění je vždy uvedeno v záhlaví dokumentu.

Doporučujeme tyto zásady pravidelně kontrolovat. Pokračováním v užívání našich služeb po aktualizaci vyjadřujete souhlas s novým zněním.

---

**BaruFit**

Bc. Barbora Hofmannová  
IČO: 14198924  
Tetčická 124, 664 41 Omice

barbora@barufit.cz  
+420 739 061 650  
<https://barufit.cz>  
@barufitcz

Dokument platný od:  
**15. 5. 2026**

Verze: 2.0

---

Tento dokument byl sestaven jako vzorový dokument GDPR pro potřeby živnosti. Není právním poradenstvím.  
Správce doporučuje pravidelnou aktualizaci dle aktuální judikatury a rozhodnutí ÚOOÚ.